

| Essen-Bestellung | | September 2021 | | Bestätigung Zahlungspflichtige/r: | |
|---|--|----------------|--|-----------------------------------|--|
| | | | | | |
| Name in Druckbuchstaben | | Telefon | | | |
| Datum | | E-Mail | | | |
| <p>Bitte ankreuzen:</p> <p><input type="checkbox"/> SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigelegt https://foerderverein-mps-selters.de/downloads</p> <p><input type="checkbox"/> Liegt dem Förderverein bereits vor</p> | | | | | |

Die verbindliche Bestellung muss bis Dienstag, 16:00 Uhr, der Vorwoche unter: mittagessen@foerderverein-mps-selters.de vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

| | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------|--------|--|---|---|--|--|
| | | 13.09.2021 | 14.09.2021 | 15.09.2021 | 16.09.2021 | 26.02.2021 |
| Menü 1 | | Canneloni (SF, I, G) mit Tomatensoße und Käse überbacken (O, G) dazu Salat (I, G, O) | Schweinegulasch (SF, A, I, J) mit Eierknöpfle dazu Salat (I, G, O) | Gebackenes Fischfilet (A, C, D, J) mit Kartoffeln(Bio) und grüner Sauce (G) und Salat (I, G, O) | Nudeln (A) mit Rinderbolognese (I) dazu Salat (A, I, O, G) | Gefüllte Paprika (SF, A, G, I) mit Naturreis und Salat (I, G, O) |
| | Menü 2 | Erbseneintopf mit Laugenbrötchen (I, A) | Tomatencremesuppe (I, G) Apfelbeignets (A, C) mit Vanillesauce (O, G) | gekochte Eier mit Kartoffeln (Bio) und grüner Sauce (G) | Nudeln (A) mit fruchtiger Tomatensoße (I) dazu Salat (A, I, O, G) | Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse mit Käsesauce (A, G, I, O) |
| | | Frisches Obst | Schokocreme (G, A) | Pfirsichjoghurt (G) | Frisches Obst | Kirschquark (G) |
| | | 20.09.2021 | 21.09.2021 | 22.09.2021 | 23.09.2021 | 22.01.2021 |
| Menü 1 | | Chili con Carne (SF, A, I) mit Reis und Salat (I, G, O) | Putenschnitzel (GF, A, C) mit Eierknöpfle (A) und Bohnengemüse (I) | Lasagne (A, O, C, G, RF) dazu Salat (I, G, O) | Paniertes Fischfilet (MSC, I, J) mit Kartoffel-Gurkensalat (I) Kräuterdip (A,I) | Bratwurst (SF, A, G, I) mit Kartoffelbrei und Rotkohl (O, G) |
| | Menü 2 | Bulgur-Pfanne (I, A, G) mit Gemüse und Sahnesauce (G, I, A) | Kürbis-Creme-Suppe (O, G) Germknödel (A, O, F, G, H) mit Vanillesauce (O, G) | Ravioli (A, O, G) in Tomatensauce (I, A) dazu Salat (I, G, O) | Gemüsefrikadelle (I,A) mit Kartoffel-Gurkensalat (I) Kräuterdip (A,I) | Nudeln (Bio) mit Tomatensauce (A, I) dazu Salat (I, G, O) |
| | | Frisches Obst | Zitronencreme (G) | Frisches Obst | Karamellpudding (A, G) | Stracciatellaquark (G) |
| | | 27.09.2021 | 28.09.2021 | 29.09.2021 | 30.09.2021 | 01.10.2021 |
| Menü 1 | | Fischstäbchen (A,G) mit Bio-Kartoffeln dazu Spinat (G,A) | Schweineschnitzel Cordon Bleu (SF, A, O, G) mit Kartoffeln (Bio) und Kohlrabi in Rahm (A, G, I) | „Hochzeitssuppe“ Hühnerbrühe mit verschiedenen Einlagen (A) dazu ein Laugenbrötchen | Schweinegulasch (SF) mit Nudeln (A) und Salat (A, I, O) | Hühnerfrikassee (A) mit Buntem Reis und Salat (A, I, O) |
| | Menü 2 | Rührei (G) mit Kartoffeln (Bio) und Spinat (A, G) | Maccaroni Käseauflauf (A, O, G, I) mit Salat (I, G, O) | Gebackener Camembert (A, O, G) mit frischem Baguette und Preiselbeeren (A, O, G, J) und Salat (I, G, O) | Nudeln (A) mit fruchtiger Tomatensoße dazu Salat (A,I,O) und geriebenem Käse (G) | Kartoffelsuppe (A, I) Milchreis (O, G) mit Zimt und Zucker |
| | | Frisches Obst | Bananenquark (G) | Schokopudding (G) | Waldbeerjoghurt (G) | Frisches Obst |

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf ; (D) Fischerzeugnisse ; (F) Sojaerzeugnisse; (S) geschwefelt ; RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch

Änderungen vorbehalten

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. **Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.**
 Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). **Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen.**

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.
<https://foerderverein-mps-selters.de/mittagessen>