

# Essen-Bestellung

September 2021

Bestätigung Zahlungspflichtige/r:

für Vorname, Name

Klasse

Name in Druckbuchstaben Telefon

Datum E-Mail

**Bitte ankreuzen:**

SEPA-Einzugsermächtigung wird der Bestellung beigefügt  
(<https://foererverein-mps-selters.de/downloads>)

Liegt dem Förderverein bereits vor

Die verbindliche Bestellung muss bis Dienstag, 16:00 Uhr, der Vorwoche unter: [mittagessen@foererverein-mps-selters.de](mailto:mittagessen@foererverein-mps-selters.de) vorliegen!

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 13.09.2021	Canneloni (SF, I, G) mit Tomatensoße und Käse überbacken (O, G) dazu Salat (I, G, O)	Schweinegulasch (SF, A, I, J) mit Eierknöpfle dazu Salat (I, G, O)	Gebackenes Fischfilet (A, C, D, J) mit Kartoffeln(Bio) und grüner Sauce (G) und Salat (I, G, O)	Nudeln (A) mit Rinderbolognese (I) dazu Salat (A, I, O, G)	Gefüllte Paprika (SF, A, G, I) mit Nurreis und Salat (I, G, O)
	Erbseintopf mit Laugenbrötchen (I, A)	Tomatencremesuppe (I, G) Apfelbeignets (A, C) mit Vanillesauce (O, G)	gekochte Eier mit Kartoffeln (Bio) und grüner Sauce (G)	Nudeln (A) mit fruchtiger Tomatensoße (I) dazu Salat (A, I, O, G)	Schupfnudelpfanne mit frischem Gemüse mit Käsesauce (A, G, I, O)
Frisches Obst		Schokocreme (G, A)	Pfirsichjoghurt (G)	Frisches Obst	Kirschquark (G)
Menü 1 20.09.2021	Chili con Carne (SF, A, I) mit Reis und Salat (I, G, O)	Putenschnitzel (GF, A, C) mit Eierknöpfle (A) und Bohnengemüse (I)	Lasagne (A, O, C, G, RF) dazu Salat (I, G, O)	Paniertes Fischfilet (MSC, I, J) mit Kartoffel-Gurkensalat (I) Kräuterdip (A,I)	Bratwurst (SF, A, G, I) mit Kartoffelbrei und Rotkohl (O, G)
	Bulgur-Pfanne (I, A, G) mit Gemüse und Sahnesauce (G, I, A)	Kürbis-Creme-Suppe (O, G) Germknödel (A, O, F, G, H) mit Vanillesauce (O, G)	Ravioli (A, O, G) in Tomatensauce (I, A) dazu Salat (I, G, O)	Gemüsefrikadelle (I,A) mit Kartoffel-Gurkensalat (I) Kräuterdip (A,I)	Nudeln (Bio) mit Tomatensauce (A, I) dazu Salat (I, G, O)
Frisches Obst		Zitronencrme (G)	Frisches Obst	Karamellpudding (A, G)	Stracciatellaquark (G)
Menü 1 27.09.2021	Fischstäbchen (A,G) mit Bio-Kartoffeln dazu Spinat (G,A)	Schweineschnitzel Cordon Bleu (SF, A, O, G) mit Kartoffeln (Bio) und Kohlrabi in Rahm (A, G, I)	„Hochzeitssuppe“ Hühnerbrühe mit verschiedenen Einlagen (A) dazu ein Laugenbrötchen	Schweinegulasch (SF) mit Nudeln (A) und Salat (A, I, O)	Hühnerfrikassee (A) mit Bunttem Reis und Salat (A, I, O)
	Rührei (G) mit Kartoffeln (Bio) und Spinat (A, G)	Maccaroni Käseauflauf (A, O, G, I) mit Salat ( I, G, O)	Gebackener Camembert (A, O, G) mit frischem Baguette und Preiselbeeren (A, O, G, J) und Salat (I, G, O)	Nudeln (A) mit fruchtiger Tomatensoße dazu Salat (A,I,O) und geriebenem Käse (G)	Kartoffelsuppe (A, I) Milchreis (O, G) mit Zimt und Zucker
Frisches Obst		Bananenquark (G)	Schokopudding (G)	Waldbeerjoghurt (G)	Frisches Obst

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf ; (D) Fischerzeugnisse ; (F) Sojaerzeugnisse; (S) geschwefelt ; RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch

Änderungen vorbehalten

Das Mittagessen findet im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.  
Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme muss eine SEPA-Einzugsermächtigung vorliegen.

Änderungen / Stornierungen müssen 3 Werktagen im Voraus an obige E-Mail Adresse gemeldet werden. Danach erfolgt die Berechnung.  
<https://foererverein-mps-selters.de/mittagessen>